

Indice

Parole. Maneggiare con cura	3
Ricette e prodotti, ovvero il tempo e lo spazio	7
Ragionando attorno a un piatto di pasta	12
Gli spaghetti di Marco Polo: come nasce una <i>fake news</i>	16
Il pane e la pasta, dal Medio Oriente all'Europa	19
Nomi nuovi per un prodotto nuovo	22
Il <i>melting pot</i> siciliano e la nascita dell'industria pastaria	25
Quando gli spaghetti si chiamavano maccheroni	30
Una nuova categoria alimentare	33
Come si cuoce la pasta?	36
Il cacio sui maccheroni	39

Un altro modo di mangiare: la forchetta	44
La pasta cambia <i>status</i>	47
Al dente	51
L'uomo è ciò che mangia	54
Il bianco e il rosso	58
Pomodoro in salsa spagnola	62
Un incontro felice	66
Una spezia per tutti	72
L'olio d'oliva e l'invenzione della dieta mediterranea	76
Aglione e cipolla, profumi contadini	82
Un tocco di verde	84
L'albero degli spaghetti	87
<i>Note</i>	91
<i>Indice dei nomi</i>	105