

Alma Mater Studiorum Università di Bologna

## **La città come sistema di opportunità per la salute mentale**

Bologna, **8 maggio 2023**  
ore 09:30 - 17:00  
Aula Absidale di Santa Lucia  
Via de' Chiari, 25/a

Un convegno dedicato al tema della Recovery e di come promuoverla a livello individuale, nei servizi e attraverso le migliori policy che le istituzioni, in sinergia con le comunità locali, possono adottare per creare le condizioni per un benessere che sia di tutti

### **PROGRAMMA**

#### **9.30 Registrazione**

#### **10.00 Saluti istituzionali**

**10.10 Recovery: a journey for the person, the community and the mental health system** Mike Slade, University of Nottingham

**11.00 Mental health is everyone's business** Poppy Jaman, MindForward Alliance

**11.25 Impatto dell'educazione motoria sulla salute mentale** Joe Taylor, Wave project

**11.50 Il benessere in adolescenza tra crisi di desiderio e opportunità educative**

Maria Luisa Iavarone, Università degli Studi di Napoli "Parthenope"

**12.15 Città della prossimità e salute mentale.**

Dialogo di Ezio Manzini, DESIS, Politecnico di Milano, University of the Arts London, con Fabio Lucchi, Dipartimento Salute Mentale - Dipendenze Patologiche AUSL Bologna, Chris Tomesani, Comune di Bologna, e Matteo Vignoli, Università di Bologna

**12.40 Il senso di appartenenza alla comunità**

Bruna Zani, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna, Istituzione Gian Franco Minguzzi

### **GLI INTERVENTI IN LINGUA INGLESE SARANNO TRADOTTI IN SIMULTANEA**

**Per usufruire del servizio scaricare l'app ZOOM sul proprio device mobile e dotarsi di auricolari personali.**

### **Workshop**

Nel corso del pomeriggio tutti avranno la possibilità di partecipare ai seguenti laboratori in diversi luoghi della città, che si svolgeranno tutti dalle 14.30 alle 17.00.

Alcuni hanno posti limitati, per cui, pur non essendo obbligatoria, la registrazione è caldamente consigliata.

#### **Viaggio al centro della Recovery**

Laboratorio introduttivo alla recovery: come promuoverla, che significato ha per le persone, per le organizzazioni e le comunità locali. A cura di: Gruppo RELASA

C/O Complesso Roncati, Aula Colonne, Casa della Salute quartiere Porto Saragozza, via Sant'Isaia 90, Bologna

#### **Il potere del dialogo: l'approccio dialogico finlandese**

Il laboratorio consentirà di sperimentare come nel dialogo diviene possibile lasciarsi coinvolgere a pensare insieme e arricchire la comprensione di un tema, degli altri e di sé. Scoprire il potenziale dialogico nel generare partecipazione, nuova appartenenza, il piacere di fare insieme nell'a-

ver cura delle organizzazioni e della comunità. A cura di: Nina Saarinen (facilitatrice Open Dialogue)

C/O Quartiere Navile, Bologna

### **Creatività come stimolo ad un apprendimento esperienziale positivo**

Laboratorio artigianale con un approccio creativo e spontaneo all'uso di materiali insoliti come il vetro in tessere colorate di mosaico. L'esperienza prevede la realizzazione di oggetti per l'allestimento di una tavola che verrà allestita e sulla quale si avrà il piacere dell'assaggio. Si tratta di pro-muovere curiosità e apprendimento di abilità che ciascuno di noi possiede. A cura di: Cooperativa Eta Beta, Facilitatori esperti per professione e per esperienza

C/O Spazio Battirame, via del Battirame 11, Bologna

### **Ricerca serendipica in cucina per il benessere**

Laboratorio di cucina con un primo approccio alla preparazione di alimenti in modo ludico e sensoriale, in vista di un possibile sviluppo verso un modo che combini arte, tecnica, conoscenza e soprattutto passione. Le preparazioni si concluderanno con l'assaggio su una tavola "artistica".

A cura di: Cooperativa Eta Beta, Facilitatori esperti per professione e per esperienza

C/O Spazio Battirame, via del Battirame 11, Bologna

### **Conversazione: non sempre si vince...Sperimentare il fallimento**

Conversazione su quale significato si possa dare alla sensazione di fallimento che spesso accompagna l'esperienza del disagio mentale, esperienza che, in realtà è più comune di quanto si pensi. Come dividerla, come superarla, come porsi di fronte ai modelli correnti di successo e di realizzazione di sé. A cura di: Associazione ONLUS L'ARCO – Corrispondenze per la recovery

C/O Sede Associazione l'Arco, via Massarenti 256/2, Bologna

### **Coprogettare un corso per la recovery college**

Laboratorio per coprogettare un corso secondo i criteri di fedeltà al modello del recovery college

A cura di: Deborah Rancati e Gianpaolo Scarsato

C/O Almalabor, viale Carlo Pepoli 3/2, Bologna

### **Depurarsi e tenersi in forma in amicizia**

Condividere le regole per una sana alimentazione attraverso la preparazione di una merenda a base di frutta e verdure da consumarsi insieme. A seguire una proposta di movimento con un ballo di gruppo, condotto dal maestro di ballo dell'Associazione GRD-Bologna.

A cura delle Associazioni della Casa di Tina

C/O Casa di Tina, via Corticella 6, Bologna

### **In dialogo con i giovani: risorse di comunità per promuovere salute mentale**

L'obiettivo del workshop è di avviare un confronto sulle risorse di comunità che è possibile attivare per promuovere salute mentale agendo in un'ottica di prevenzione. La depressione e le altre forme di disturbi emotivi sono sempre precedute da fasi prolungate di sofferenza per eventi sfavorevoli, crisi nelle relazioni interpersonali e difficoltà nelle attività quotidiane. È oggi spesso evidenziato un malessere diffuso nella popolazione giovanile e rilevata una maggiore richiesta di accesso ai servizi di aiuto psicologico da parte dei giovani, inclusi gli studenti universitari. Le risposte a questa richiesta sono molteplici e fornite da più attori (servizio sanitario, università, realtà del terzo settore, ecc.), ma si configurano nel complesso come risposta alla crisi. Si può pensare a strategie coordinate di intervento autenticamente preventive? Che ruolo possono avere le risorse informali presenti nel territorio? E che spazio dare ai giovani in tale processo, riconoscendoli come risorsa della comunità?

A cura di: Cinzia Albanesi, Antonella Guarino, Marco Menchetti, Gina Simoni e Bruna Zani

C/O Sala riunioni 1° piano, via S. Felice 25, Bologna

### **Laboratorio teatrale Ricerca e Recovery**

Pratica di ricerca teatrale che prova a trasfigurare la vita in arte e a mettere l'arte in vita. Un'esperienza che vuole essere fuori dall'ordinario quotidiano, in cui sperimentare corpo, relazione, emozioni e consapevolezza, attraverso il gioco visionario del teatro.

A cura di: Francesca Mainetti e Nicola Fania (Animali Celesti)

C/O Aula Capitani, San Giovanni in Monte, piazza San Giovanni in Monte 2, Bologna

### **Mental health policy design**

A partire dai dati sulle disuguaglianze di salute e accesso ai servizi nella città di Bologna, e sui loro determinanti sociali, nel workshop si co-progetteranno delle proposte di policy volte a promuovere e proteggere il benessere mentale della comunità. Il fine delle proposte è migliorare la salute, il benessere sociale e l'equità per le persone attraverso la fornitura di informazioni, la sensibilizzazione, il rafforzamento delle capacità di affrontare efficacemente i problemi relativi alla salute mentale e allo stress, l'assistenza e l'orientamento nell'accesso ai servizi.

A cura di: Chiara Bodini, Ivo Quaranta, Agata Tabuso, Alessandro Viaggi e Matteo Vignoli

C/O Aula BEA (I piano), via Foscolo 7, Bologna

### **"Sperimentazioni" incontro con visita e laboratorio al Museo Civico Archeologico nell'ambito di un percorso tra i Musei Civici di Bologna**

Sperimentazioni è un percorso intermuseale che apre alla riflessione su come nell'arte, nella scienza, ma anche nella vita quotidiana, sia importante avere un atteggiamento aperto e pronto all'incontro con qualcosa di nuovo. L'appuntamento prevede una prima visita alla Collezione Egizia del Museo Civico Archeologico, e una fase di restituzione pratica in cui ognuno è invitato a pensare a un oggetto che racconti un'esperienza personale di viaggio o incontro con una realtà nuova e lo condivide con gli altri partecipanti tramite la creazione di un "passaporto dell'oggetto".

A cura di: Daniela Dalla

C/O Museo Civico Archeologico, via dell'Archiginnasio 2, Bologna

### **Movimento e salute**

Breve esperienza di rilassamento tramite respirazione diaframmatica, condivisione dell'esperienza e riflessione sulla promozione del benessere psicofisico tramite l'attività motoria, il ruolo dei diversi stakeholders e la partecipazione dei cittadini.

A cura di: Gerardo Astorino, Lara Arbizzani Anna Buffo, Marco Domenicali, Pasqualino Maietta, Alessio Mocco, Ilaria Tarricone, Caterina Bruschi

Sala a vetri, Centro Sociale Montanari, Navile, Bologna

### **L'approccio delle capacità: un paradigma innovativo per promuovere la recovery e la cittadinanza nella salute mentale**

Questo workshop presenterà il paradigma dell'approccio delle capacità (*capabilities approach*), introdotto dall'economista indiano Amartya Sen, il quale si basa sui principi di giustizia sociale ed uguaglianza e rappresenta un modello di riferimento per tanti settori. Nell'area della salute mentale è considerato a livello internazionale un contributo teorico innovativo e coerente con l'orientamento all'empowerment e al recovery. Questo approccio si focalizza più precisamente sulla libertà di scelta delle persone le opportunità che queste hanno di svolgere ruoli socialmente rilevanti. Verrà proposta una riflessione sulla necessità di promuovere un ruolo attivo e partecipativo per l'esercizio di una piena cittadinanza. A cura di: Beatrice Sacchetto

Sala consiglio, Centro Sociale Montanari, Navile, Bologna

**Ingresso libero previa iscrizione**